



एस०एस०वी० कॉलेज, हापुड़
S.S.V. College, Hapur



दिनांक 17.08.2024

नोटिस

महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट, श्री रामचन्द्र मिशन तथा राष्ट्रमंडल के सहयोग से “हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम—2024” का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें 19 से 25 वर्ष की आयु के छात्र/छात्राएं निबंध लेखन में प्रतिभाग कर सकते हैं। निबंध का विषय निम्न है :—

अपनी नई वास्तविकता को स्वीकार करना ही दृढ़ता है, भले ही वह आपकी पुरानी वास्तविकता से कम अच्छी हो – एलिजाबेथ एडवर्ड्स

अंतिम तिथि :— 30.08.2024

आवश्यक निर्देश :—

- अधिकतम शब्द सीमा— 750 शब्द
- ए4 साईज कागज पर निबंध लिखना है।
- केवल काले या नीले बॉल पाइन्ट पेन से लिखना/प्रिन्ट करना है।
- हर पेज पर अपना नाम, जन्मतिथि, पेज नंबर अंकित करना है।
- किसी भी प्रकार का फोटो निबंध में नहीं लगाना है।

नोट :— निबंध लिखकर उसकी साफ पीडीएफ बनानी है, जिसका साईज 3 एम०बी० से ज्यादा न हो तथा उसको दिये जा रहे लिंक पर अपना विवरण भरते हुए अपलोड करना है। अधिक जानकारी के लिये इस नोटिस के साथ प्रेषित किये जा रहे दिशा-निर्देश अवश्य पढ़ लें।

निबंध अपलोड लिंक :—

<https://heartfulness.org/education/essay-event/app/participant/register/66c0431395965>

PK
17.8.24

(प्रो० आर०क० शर्मा)
कोर्डिनेटर

av Singh
(प्रो० नवीन चन्द्र सिंह)
प्राचार्य
Principal
S.S.V. College, Hapur

Fill all your details in this form and attached this page as Cover Page of your Essay

HEARTFULNESS ESSAY EVENT 2024

Organized by
Shri Ram Chandra Mission, Heartfulness Education Trust in collaboration with
The Commonwealth

PARTICIPANT INFORMATION SHEET

[to be filled in BLOCK LETTERS, signed by the participant and securely attached to the essay]

Name of participant : _____

Father's / Mother's name : _____

Date of birth (dd-mm-yyyy) Age: _____ Class/Course/Grade: _____

Full name of School / College / Institution : (Submission through Institution)

Address of School _____

City / Town : _____ District: _____

State : _____ Country : _____

Contact details of participant :

City / Town : _____ State : _____ PIN : _____

Email ID : _____ Mobile / Tel : _____

Category 1 (Age 14- 18) Category 2 (Age 19-25) (Tick in the box for applicable category)

LANGUAGE OPTED for writing Essay : _____

How did you get to know about the event

1. I am 16 years or older or I have parental consent to submit my information for the essay event *
 2. Through the submission of this Essay, the author grants and assigns all proprietary rights (including copy-rights) to Shri Ram Chandra Mission. The assignment shall be deemed to be royalty-free, perpetual, worldwide and irrevocable. Shri Ram Chandra Mission may sublicense its rights through multiple tiers of sublicenses and may use, reproduce, create derivative works from, modify, publish, edit, translate, distribute, perform and display the communication or content in any media or medium, or any form, format or forum now known or hereafter developed *
 3. I hereby declare that I am the sole person who has written this essay. As I am permitted to quote from literature and research on the topic, I have given due credit to the ideas obtained from others or from any reference material *
 4. I agree to Terms of Use and Privacy & Cookie Policy of Shri Ram Chandra Mission *
 5. In case I am selected for an award I undertake to provide the proof of my age within the stipulated time. I understand that if I fail to do so I will not be eligible to receive the award *
- I hereby confirm, all the entries made in the above form are correct * Yes

Signature of Participant

Enrolment No: [for official use only] _____

निबंध जमा करने के लिए दिशा-निर्देश

निबंध लिखने के लिए दिशा-निर्देश

1. कृपया अपना निबंध लिखने के लिए 12 वैकल्पिक भाषाओं में से किसी एक का चयन करें। यदि आप एक से अधिक भाषाओं में निबंध जमा करते हैं तो आप भाग लेने की पात्रता खो देंगे।
2. भाषाओं के उपलब्ध विकल्प हैं - हिंदी, अंग्रेज़ी, बंगाली, गुजराती, कन्नड़, मलयालम, मराठी, उड़िया, पंजाबी, तमिल, तेलुगु, आसामी
3. सभी प्रविष्टियाँ **ए4 साइज शीट** पर होनी चाहिए। निबंध काली या नीली स्थाही से हस्तालिखित हो सकता है या कंप्यूटर में प्रत्येक भाषा के लिए निर्धारित लिपि में टाइप किया जा सकता है।
4. निबंध के प्रत्येक पृष्ठ पर प्रतिभागी का नाम, पिता का नाम, आयु, संस्था का नाम लिखा होना चाहिए।
5. श्रेणी 1 [आयु 14-18 वर्ष] के लिए 500 शब्द सीमा का सख्ती से पालन किया जाना चाहिए।

विषय - जब हर चीज़ आपके विरुद्ध जाती हुई लगे तब याद रखें कि विमान हवा के विरुद्ध उड़ान भरता है, उसकी दिशा में नहीं। - हेनरी फ़ोर्ड

6. श्रेणी 2 [आयु 19-25 वर्ष] के लिए 750 शब्द सीमा का सख्ती से पालन किया जाना चाहिए।

विषय - अपनी नई वास्तविकता को स्वीकार करना ही दृढ़ता है, भले ही वह आपकी पुरानी वास्तविकता से कम अच्छी हो। - एलिज़ाबेथ एडवर्ड्स

7. कृपया अंतिम परिच्छेद के बाद अपने निबंध की कुल शब्द-संख्या का उल्लेख करें।
8. जमा की गई प्रविष्टियों में कोई अपील, चित्र या प्रचार-वाक्य नहीं होने चाहिए।
9. इस कार्यक्रम के उद्देश्य को पूरा करने के लिए, निबंध में विषय पर लेखक के निजी अनुभव या विचार व्यक्त होने चाहिए। मौलिकता एवं विषय की प्रासंगिकता का अधिकतम महत्व है।
10. किताबों या इंटरनेट से किसी भी प्रकार की साहित्यिक चोरी मान्य नहीं है।
11. अपने निबंध की सॉफ्ट कॉपी को एक ही पीडीएफ़ फ़ाइल के रूप में सेव करें। एक हस्तालिखित निबंध को एक डॉक्यूमेंट के रूप में स्कैन अथवा फोटो के रूप में

सेव करके एक पीडीएफ़ फ़ाइल बनाई जा सकती है। आप अपने मोबाइल पर डॉक्यूमेंट स्कैन करने वाले किसी भी सॉफ्टवेयर को डाउनलोड कर सकते हैं जैसे 'एडोबी स्कैन', ताकि आप पीडीएफ़ फ़ाइल बना कर सेव कर सकें। फ़ाइल का साइज़ 3 MB से ज़्यादा नहीं होना चाहिए। निबंध की स्कैन की गई प्रति हमारी वेबसाइट पर अपलोड की जानी चाहिए। लिंक - hfn.link/essayevent.

12. ईमेल या डाक द्वारा भेजे गए निबंध को स्वीकार नहीं किया जाएगा।
13. अपना निबंध जमा करने से पहले सुनिश्चित करें कि आपके इंटरनेट का कनेक्शन अच्छा है। इसके लिए कृपया अच्छे वाई-फाई/ हॉटस्पॉट / लीज्ड लाइन कनेक्शन का उपयोग करें। निबंध जमा करने से पहले सभी दस्तावेज़ों को पुनः जाँच लें।
14. यदि निबंध संस्थान की ओर से जमा किया जा रहा है तो कृपया जाँच लें कि आपके संस्थान ने पंजीकरण किया है या नहीं। आप हमारी वेबसाइट पर पंजीकृत संस्थाओं के नाम खोज सकते हैं। संस्थान के समन्वयक से निबंध जमा करने का लिंक व तरीका जानें। आप निबंध जमा करने के लिंक का उपयोग करके अथवा अपने संस्थान के समन्वयक को निबंध देकर, जैसा भी संस्थान ने तय किया हो, अपना निबंध जमा कर सकते हैं।
15. आप अपना निबंध केवल तभी सीधे जमा कर सकते हैं यदि आपका संस्थान इस कार्यक्रम में भाग नहीं ले रहा है। कार्यक्रम में सीधे भाग लेने वाले प्रतिभागी 'डायरेक्ट सबमिशन' के लिंक के खुलने के बाद अपनी स्कैन की हुई प्रतियों को जमा कर सकते हैं। ऐसे में आयु प्रमाण पत्र अनिवार्य होगा। अपने किसी भी आयु प्रमाण पत्र को स्कैन करके उसकी सॉफ्ट कॉपी रखें जिसका अधिकतम साइज़ 1 MB होना चाहिए।
16. निबंध जमा करने के लिए हमारी वेबसाइट <https://hfn.link/essayevent> पर जाएँ।

पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र की जानकारी

निबंध कार्यक्रम के लिए पुरस्कार एवं प्रमाण-पत्र

व्यक्तिगत छात्र प्रतिभागियों के लिए

प्रथम एवं द्वितीय विजेता - दोनों श्रेणियों में 12 अधिकृत भाषाओं में से प्रत्येक में प्रथम एवं द्वितीय को एक ट्रॉफी और प्रमाण-पत्र दिया जाएगा।

स्थान के अनुरूप प्रमाण पत्र - 11 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में तीसरे से दसवें स्थान पर आनेवाले निबंधों को स्थान के अनुरूप स्मरणार्थक वस्तु एवं प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएँगे।

योग्यता प्रमाण पत्र - 11 भाषाओं में से प्रत्येक में दोनों श्रेणियों में, चयन के अंतिम दौर के लिए निर्णायक समिति द्वारा चुनी गई सर्वश्रेष्ठ 10% प्रविष्टियों को, एक ई-मेरिट प्रमाणपत्र प्रदान किया जाएगा।

भागीदारी का प्रमाण पत्र - दिशानिर्देशों के अनुसार भागीदारी मानदंड का पालन करने वाले सभी प्रतिभागियों को भागीदारी ई-प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएँगे।

कुछ प्रतिभागियों को शीर्ष पुरस्कारों के लिए चयन के अंतिम दौर के रूप में निर्णायक समिति द्वारा टेलीफोन या वीडियो कॉल पर साक्षात्कार के लिए बुलाया जा सकता है। निर्णायक समिति के पास प्रस्तुत निबंधों में से किसी को स्वीकार या अयोग्य घोषित करने का अधिकार होगा और उसका निर्णय अंतिम होगा।

प्रतिभागी संस्थानों के लिए प्रशंसा प्रमाणन -

स्वर्ण प्रशंसा प्रमाणपत्र - जिन संस्थाओं द्वारा 300 से अधिक निबंध जमा किए गए

रजत प्रशंसा प्रमाणपत्र - जिन संस्थाओं द्वारा 200 से अधिक निबंध जमा किए गए

कांस्य प्रशंसा प्रमाणपत्र - जिन संस्थाओं द्वारा 100 से अधिक निबंध जमा किए गए

महत्वपूर्ण तिथियाँ

संस्थाओं द्वारा प्रविष्टियों को ऑनलाइन जमा करने का विकल्प खुलने की तिथि - 12 जून, 2024

संस्थाओं द्वारा प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि - 30 अगस्त, 2024

सीधी प्रविष्टियाँ जमा करने के लिए लिंक खुलने की तिथि - 30 अगस्त, 2024

ऑनलाइन सीधी प्रविष्टियाँ जमा करने की अंतिम तिथि - 20 सितंबर, 2024

विजेताओं की घोषणा - 31 दिसंबर 2024

सूचना पत्रक और फ्लायर के अंग्रेजी संस्करण में प्रदान की गई जानकारी का आशंक्य अन्य सभी अनुवादित संस्करणों पर प्रभावी होगा।

किसी भी प्रकार के स्पष्टीकरण या मदद के लिए कृपया यहाँ लिखें : essayevent@heartfulness.org